

Jadłospis

Poniedziałek, 24.11.2025	
I ŚNIADANIE	bułka grahamka 50 g. z masłem 10 g. i papryką 20 g., kielbaski drobiowe z wody 60 g., ketchup 10 g., do picia: kawa zbożowa na mleku 200 g. z cukrem 2 g./ herbata owocowa 200 g. z cukrem 2 g., ogórek świeży 60 g. SKŁADNIKI: bułka grahamka, masło 82 % tł., papryka czerwona świeża, kielbaski śląskie drobiowe z fileta, ketchup Pudliszki łagodny, mleko 2%, kawa kiujawianka, herbata wiśniowa, cukier, ogórek świeży./dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
II SNIADANIE	jogurt owocowy 150 g., wafle ryżowe 10 g., banan 80g. SKŁADNIKI: jogurt mlekovita owocowy, wafle ryżowe naturalne, banan. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Orzechy, Seler i produkty pochodne</i>
OBIAD	barszcz ukraiński 250 g., placki ziemniaczane 200 g. ze śmietaną 20 g. i ketchupem 20 g., surówka colesław 80 g., do picia: herbata zielona 200 g., SKŁADNIKI: marchew, żeberka wieprzowe, SELER, buraki czerwone, pietruszka, natka pietruszki, por, fasola biała drobna, kapusta włoska, fasolka szparagowa, koncentrat barszczu, śmietana 30 %, ziemniaki, mąka pszenna, olej rzepakowy, biała kapusta, cebula, marchew, majonez Winiary, ocet winny, miód, cytryna, koperek świeży, natka pietruszki, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata zielona Lipton, cukier. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Wtorek, 25.11.2025	
I ŚNIADANIE	chleb wiejski 40 g. z masłem 10 g., kielbasa krakowska 20 g. i pomidorem 20 g., do picia: kakao z mlekiem 200 g. i cukrem 2 g./herbata zielona 200 g. z cukrem 2 g., rzodkiewki 60 g. SKŁADNIKI: chleb wiejski pszenno-żytni, masło 82 % tł., kielbasa wieprzowa krakowska, pomidor, kakao zwykłe, mleko 2 % tł., herbata zielona Lipton, cukier, rzodkiewki. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II SNIADANIE	kluski na parze 50 g. z sosem jogurtowym 150 g. i truskawkami 80 g., SKŁADNIKI: kluski na parze /wyrób garmazeryjny/, truskawka mrożona, jogurt naturalny, śmietana 18 %, cukier trzcinowy. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
OBIAD	zupa szpinakowa z zacierką i śmietaną 250 g., ziemniaki z koperkiem 150 g., kotlet schabowy 60 g., kapusta kiszona zasmażana 80 g., do picia: woda z cytryną 200 g. SKŁADNIKI: porcja drobiowa, szpinak mrożony, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, ziemniaki, śmietana 30 % tł., sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, makaron zacierka, schab wieprzowy, JAJA, bułka tarta, olej rzepakowy, kapusta kiszona, cebula, smalec wieprzowy, cytryny. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>

Jadłospis

Środa, 26.11.2025

I ŚNIADANIE	chleb pszenno-żytni 40 g. z masłem 10 g., wędliną 20 g. i jajkiem gotowanym 30 g., ogórek z przyprawami 80 g., herbata z cytryną 200 g. i miodem 3 g. SKŁADNIKI: chleb wiejski, masło 82 % tł., szynka krucha, ogórek świeży, JAJA, herbata zwykła Lipton, miód pszczeli, cytryny, cukier. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</i>
II ŚNIADANIE	budyń śmietankowy 200 g. z malinami na ciepło 40 g., biszkopty 20 g., jabłko 60 g. SKŁADNIKI: MLEKO 2 % tł., budyń śmietankowy Winiary bez cukru, maliny mrożone, syrop malinowy Paola, biszkopty, jabłka. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
OBIAD	żurek z białą kielbasą i jajkiem 250 g., makaron razowy z białym serem 250 g., do picia: herbata ziołowa 200 g., marchew 80 g. SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, kielbasa biała surowa, jajka kurze, śmietana 30%, ziemniaki, majeranek, czosnek, zurek - zakwas, makaron razowy świderka, twaróg sudecki półtłusty - porcja 40 g., cukier trzcinowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata koper włoski, marchew surowa. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Czwartek, 27.11.2025	
I ŚNIADANIE	chleb 50 g. z masłem 10 g. i pastą z ryby konserwowej ze szczypiorkiem 50 g., herbata ziołowa 200 g. z cukrem 2 g./kawa Anatol na mleku 150 g. z cukrem 2 g., warzywa 80 g. SKŁADNIKI: chleb baltonowski i razowy, masło 82 % tł., filet z makreli w oleju, jajko, szczypiorek, mleko 2 %, kawa zbożowa, herbata mięta, cukier, ogórek świeży, papryka czerwona. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
II ŚNIADANIE	chałka 50., z masłem 10g., twarożkiem śmietankowym 15g., do picia: herbata ziołowa 200g., warzywo 80g. SKŁADNIKI: chałka, masło 82% tł., twarożek mój ulubiony, herbata rumiankowa, kalarepa. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
OBIAD	zupa pomidorowa z makaronem 250 g., ryż na sypko 50 g. suchego, pierś z kurczaka w sosie śmietanowym 200 g. , ogórek konserwowy 80 g., do picia: woda z miętą i cytryną 200 g., SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, sok pomidorowy 100%, makaron nitki, śmietana 30 %, ryż biały paraboliczny, masło 82 %, cebula, koper, kurczak, śmietana 18 %, mąka pszenna, ogórek konserwowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata mięta, cytryna. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>

Jadłospis

Piątek, 28.11.2025

I ŚNIADANIE	płatki kukurydziane z mlekiem 250 g., rogal 40 g. z masłem 10 g. i dżemem truskawkowym niskosłodzonym 3 g., marchew surowa 80 g. SKŁADNIKI: MLEKO 2% tł., płatki kukurydziane zwykłe, rogal pszenny, masło 82% tł., dżem truskawkowy niskosłodzony, cukier, marchew surowa. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II SNIADANIE	chleb żytni 50 g. z masłem 10 g., rzodkiewką 20 g. i wędliną 20 g., do picia: kawa Inka na mleku 200 ml. z cukrem 2 g./herbata z sokiem 200 ml., mandarynka 80 g. SKŁADNIKI: chleb magnus i wiejski, masło 82% tł., rzodkiewka, szynka krucha, mleko 2 %, kawa zbożowa, herbata Lipton zwykła, sok malinowy, mandarynka. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
OBIAD	zupa brokułowa zabieleną z kaszą bulgur 250 g., ziemniaki z koperkiem 150 g., kotlet mielony z ryby 70 g., surówka z ogórka kiszzonego 80 g., do picia: herbata owocowa 200 g. SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, brokuł, kasza bulgur, śmietana 30%, ziemniaki, koper, filet z dorsza, JAJA, bułka czerstwa, olej rzepakowy, cebula, kapusta biała, ogórek kiszony, kukurydza konserwowa, marchew, oliwa, sól, pieprz czarny, zioła, herbata malina. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>